**Полезные ссылки на тему «Здоровое питание»**

**(на основе материалов из открытых источников сети интернет)**

 *Лежнина Елена Владимировна,*

 *заместитель директора*

 *МАОУ СОШ № 92*

 *г. Екатеринбурга,*

 *высшая квалификационная категория*

**Презентации про питание**

Правильное питание. Фильм для детей. Окружающий мир

<https://www.youtube.com/watch?v=01PygHLMroI>

Принципы здорового питания | Принципы правильного питания | Здоровое питание на каждый день

<https://www.youtube.com/watch?v=txsVTk4nmkc>

Правильное питание и здоровье | Окружающий мир 4 класс #49 | Инфоурок

<https://www.youtube.com/watch?v=Tlio_lscNjg>

Основные принципы правильного питания для спортсменов

<https://www.youtube.com/watch?v=mrcjOmaz0lE>

**Ролики про питание**

Принципы рационального питания

<https://www.youtube.com/watch?v=U08LPCLn5Ik>

Основы здорового питания

<https://www.youtube.com/watch?v=5jg15FFZu_E>

Кормим детей правильно: сбалансированное питание от А до Я

<https://www.youtube.com/watch?v=0F_bbzvsCtw>

Педиатр расскажет, как правильно должен питаться ребенок. Как правильно питаться ребенку. 12+

<https://www.youtube.com/watch?v=tiKsZBI-d6A>

10 главных секретов здорового питания, о которых нужно знать:

<https://www.youtube.com/watch?v=HEX9NFXBHyA>

10 самых вредных продуктов. Избегайте их!

[Поиск в Интернете](http://go.mail.ru/?chrome=1)

Основы правильного питания и пищеварения

<https://www.youtube.com/watch?v=iVNlqgbN_I4>

От младенцев до подростков: основы здорового питания детей

<https://www.youtube.com/watch?v=yis7bujERnQ>

Часть 1. Мифы о правильном питании. Мнения диетологов.

<https://www.youtube.com/watch?v=mmdHBtLFwqE>

Мама-вертолет на страже правильного питания детей!

<https://www.youtube.com/watch?v=jPWmGDDsHV0>

Сбалансированное питание. Школа здоровья 15/03/2014 GuberniaTV

<https://www.youtube.com/watch?v=yGRRkIrhDGg>

Ералаш №190 "О вкусной и здоровой пище"

<https://www.youtube.com/watch?v=LVK3EwKrujU>

**Мультфильмы про питание**

Рациональное питание

<https://www.youtube.com/watch?v=K2_cMAIT81U>

Малышарики - Обучающий мультик для малышей - Все серии про Здоровое питание - сборник

<https://www.youtube.com/watch?v=2VUwLRvacx4>

Фиксики - Витамины | Познавательные мультики для детей

<https://www.youtube.com/watch?v=6LHgo4ziw4c>

ВОЗ: Пять ключевых принципов безопасного питания

<https://www.youtube.com/watch?v=rYIkNG_NqeY>

чудесный мультик про здоровое питание

<https://www.youtube.com/watch?v=uiEbsvClWSI>

Пчёлка Умняша: полезные и вредные продукты

<https://www.youtube.com/watch?v=UGlk5HhqnSA>

Исправительное питание - Смешарики. ПИН - код | Познавательные мультфильмы

<https://www.youtube.com/watch?v=OWtnShXSrdA>

Спасик - Правила безопасного поведения в быту

<https://www.youtube.com/watch?v=1Y7RfDfpcYk>

Азбука финансовой грамотности. ВСЕ серии - Смешарики 2D

<https://www.youtube.com/watch?v=sCDrF1wQZ6s>

Мультиповар - Смешарики. ПИН - код | Познавательные мультфильмы

<https://www.youtube.com/watch?v=-OwM57Ah4uM>

Азбука здоровья - Сборник (часть 2) | Смешарики 2D. Обучающие мультфильмы

<https://www.youtube.com/watch?v=AqsfVXS4cCg>

Жила-была Царевна - Про еду - Серия 6 - Веселые развивающие и обучающие мультики

<https://www.youtube.com/watch?v=xxv19zgnP34>

Исправительное питание. Смешарики. Пин код

<https://www.youtube.com/watch?v=pFhxe4tnDm4>

Личная гигиена - Азбука здоровья | Смешарики 2D

<https://www.youtube.com/watch?v=J30j5TkE8p4>

Скажи микробам "НЕТ"! - Азбука здоровья | Смешарики 2D

<https://www.youtube.com/watch?v=ibKAfMyl-ho>

Азбука здоровья - Правильное питание - Сборник | Смешарики 2D. Обучающие мультфильмы

<https://www.youtube.com/watch?v=sSDDyJm8D7k>

Сказочное путешествие в страну Гигиены

<https://www.youtube.com/watch?v=kZ84GCRsQJc>

Средства личной гигиены

<https://www.youtube.com/watch?v=Vjf6l0uIxOg>

**Ролики по профилактике вирусов в интернете**

Фикси-советы - Осторожней в интернете! (Вирус) / Fixiki

<https://www.youtube.com/watch?v=MnfPepI7DMg>

Фиксики - Фикси-советы. Осторожней в Интернете! (Сборник) / Fixiki

<https://www.youtube.com/watch?v=TUodzCtBSWU>

Безопасность школьников в сети Интернет

<https://www.youtube.com/watch?v=9OVdJydDMbg>

Правила поведения в сети Интернет

<https://www.youtube.com/watch?v=TSQN-dMehFA>