**Сценарий «Кулинарного поединок» для обучающихся 5 классов**

*Левина Марина Валерьевна,*

*учитель истории и обществознания*

*МАОУ СОШ № 92*

*г. Екатеринбурга,*

*первая квалификационная категория*

**Участники:** команды по 5-6 человек из обучающихся 5 классов (5А,5Б,5В).

**Болельщики:** группа поддержки.

**Жюри:** педагоги, родители, старшеклассники.

**Ход мероприятия:**

**Ведущий 1:** Добрый день!

**Ведущий 2:** Сегодня в нашей школе мы станем свидетелями поединка лучших кулинаров школы!

**Ведущий 1:** Где же группа поддержки, судьи?

**Ведущий 2:** Группа поддержки 5а класса, ваши аплодисменты, 5б класс- болельщики хлопают, 5в –бурные овации!

**Ведущий 1:** Представляем с**у**дей нашего поединка

**Ведущий 2:** Учитель технологии МАОУ СОШ №….

**Ведущий 1:** Учитель….

**Ведущий 2:** Родитель….

**Ведущий 1:** ученик 11 класса ……

**Ведущий 2:** А где же участники?!

**Ведущий 1:** На ринг приглашается команда 5а класса

**Ведущий 2:** Поддержим команду 5а класса бурными аплодисментами!

**Ведущий 1:** Встречаем команду 5б класса!

**Ведущий 2:** Болельщики активно приветствуют команды!

**Ведущий 1:** И наконец, команда 5в класса!

**Ведущий 2:** Бурные аплодисменты.

**Ведущий 1:** А теперь наступило время приветствий наших команд

**Ведущий 1:** команда 5а класса название и девиз *( команды выходят произносят название и девиз команды).*

**Ведущий 2:** команда 5б класса.

**Ведущий 1:** команда 5в класса.

**Ведущий 2:** замечательно!

**Ведущий 1:** Итак, мы начинаем!

**Ведущий 2:** Каждая команда готовит салат из фруктов. Вам будет предложен набор продуктов (яблоки, груши, апельсины, бананы, виноград, йогурт), из этих продуктов нужно не только нарезать, но и красиво подать приготовленный салат.

**Ведущий 1:** Время приготовления - 15 минут

*Приготовление салатов, музыка.*

**Ведущий 2:** А пока наши команды готовят свои кулинарные шедевры, мы предлагаем болельщикам помочь своим командам заработать дополнительные баллы.

**Ведущий 1:** А для этого нужно правильно ответить на вопросы ведущих.

**Ведущий 2:** «Пейте, дети, молоко — будете здоровы!» Ещё восточные медики сотни лет назад приписывали молоку волшебные свойства. Они считали, что молоко способствует развитию интеллекта, делает человека более разумным, помогает ему понять окружающий мир и отличить добро от зла, а это именно то, что так нужно вам, ребята!

**Ведущий 1:** Итак, вопросы для болельщиков 5а класса

1. 1.Что получается при скисании молока?

• **Простокваша**

• Йогурт

• Масло

**Ведущий 2:** В борьбу вступают болельщики 5б класса

2. Первая еда родившегося ребенка?

• Каша

• **Молоко**

• Кефир

**Ведущий 1:** За свою команду готовы побороться болельщики 5в класса

Для чего детям необходимо молоко?

• Для счастья

• Для настроения

• **Для роста**

**Ведущий 2:** Овощи – это очень полезные продукты, которые необходимы каждому человеку для защиты иммунитета и хорошего здоровья, особенно они важны для растущего детского организма.

**Ведущий 1:** Итак, вопросы для болельщиков 5а класса.

Какой овощ очень полезен для зрения?

• **Морковь**

• Капуста

• Помидор

**Ведущий 2:** В борьбу вступают болельщики 5б класса

2. Какой овощ называют вторым хлебом?

• Баклажан

• **Картофель**

• Огурец

**Ведущий 1:** За свою команду готовы побороться болельщики 5в класса

Какое название ещё имеет помидор?

• Томат

• **Синьор**

• Плод

**Ведущий 2:** Ребята, а сейчас мы с вами поиграем. Если продукт полезный, хлопните в ладоши и громко скажите «Да!», если неполезный, тогда все дружно топните и скажите «Нет!».

**Ведущий 1:** Кто даст правильный ответ,

Что полезно, а что нет?

**Ведущий 2:** - Яблочный сок (Да)

**Ведущий 1:-** Пепси, Кола (Нет)

**Ведущий 2:-** Жареные семечки (Нет)

**Ведущий 1:-** Сахар - рафинад (Нет)

**Ведущий 2:-** Запечённая тыква (Да)

**Ведущий 1:-** Чипсы хрустящие (Нет)

**Ведущий 2:-** Молоко и каша (Да)

**Ведущий 1:-** Фрукты, простокваша (Да)

**Ведущий 2:** Молодцы! Спасибо.

**Ведущий 1:** А сейчас мы просим наши команды представить приготовленные блюда уважаемому жюри.

**Ведущий 2:** А пока жюри подводит итоги, мы с вами посмотрим видеоролик, а затем я задам вопросы по ролику, и самые внимательные, заработав баллы, смогут подарить их своей команде.

**Ведущий 1:** Внимание на экран!

*Ролик о здоровом питании* [*https://www.youtube.com/watch?v=p2f3YPj3-ec*](https://www.youtube.com/watch?v=p2f3YPj3-ec)

**Ведущий 2:** А теперь разыгрываем вопросы по ролику о здоровом питании.

**Ведущий 1:** 5а класс….Что повышает сопротивляемость организма негативным факторам? ( ответ: правильное питание, витамины).

**Ведущий 2:** 5б класс.. Назовите 3 принципа правильного питания (Ответ: 1. Рациональность, норма; 2. Разнообразие; 3. Режим питания).

**Ведущий 1:** 5в класс…Зачем нужно соблюдать принципы правильного питания? (Чтобы быть здоровым).

**Ведущий 2:** Благодарим команды и болельщиков за правильные ответы.

**Ведущий 1:** Слово жюри.

**Ведущий 2:** наш «Кулинарный поединок» подошёл к концу.

**Ведущий 1:** Закончить нашу встречу нам бы хотелось словами, «Здоровая пища - это самый важный источник здоровья и благополучия человека!».

**Ведущий 2:** Спасибо! До новых встреч!