



Как говорить чисто и красиво?

*7 полезных советов
для школьников*





1/7

Старайтесь говорить медленно, чётко и понятно. Представьте, что рассказываете историю маленькому ребёнку.

2/7

Во время беседы:

- не закрывайте лицо;
- не подпирайте голову руками;
- не говорите с набитым ртом — прожуйте, потом скажите.



3/7

Следите за правильным дыханием: *вдыхайте носом, выдыхайте ртом, говорите на выдохе.*

УПРАЖНЕНИЕ:

- вдох носом, выдох носом;
- вдох носом, выдох ртом;
- вдох ртом, выдох носом;
- вдох ртом, выдох ртом.

ПРАВИЛА:

- Плечи не поднимаем
- Щёки не надуваем
- Звук на выдохе похож на «Фуу», а не на «Хааа»
- Выдох всегда длиннее вдоха



4/7

Старайтесь ежедневно выполнять артикуляционную гимнастику. Она тренирует мышцы и помогает говорить чётче.

УПРАЖНЕНИЯ:

- Улыбнитесь. Теперь вытяните губы трубочкой.

 *Чередуйте 3–5 раз.*

- Откройте рот и кончиком языка касайтесь поочередно верхних и нижних зубов.

 *Выполняйте 5–7 раз.*

- Поцокайте языком, как лошадка.

 *10–30 секунд.*

Потом выдохните на губы, получится звук: «п-п-пф».

 *Повторите 3–5 раз.*

5/7

Есть трудности с некоторыми звуками? Произносите их неверно, нечётко и неправильно?

ПОДСКАЗКА:

Можно не произносить эти слова, а подбирать к ним такие синонимы, в которых нет этих звуков. Придётся потрудиться, но это возможно.



Чем больше книг вы читаете, тем легче справитесь с этим заданием.

Также можно обратиться к логопеду. Обычно звуки можно поставить в любом возрасте.



6/7

Если не получается произнести сложное слово...

ПОДСКАЗКА:

Напишите его под диктовку на листе бумаги и прочитайте медленно: нараспев или по слогам. Тренируйтесь, пока не запомните. Если несколько раз подряд не получилось, отдохните. Вернитесь к слову чуть позже с новыми силами.

Попробуйте прямо сейчас:

- покровительствовавший;
- облагодетельствованный;
- конкурентоспособный.



7/7

Смотрите, слушайте и читайте только тех авторов и ведущих, которые говорят чисто, чётко и правильно.

Интересно, что же будет, если слушать и читать тех, кто говорит и пишет неверно?

Скорее всего, вы начнёте за ними повторять и допускать те же ошибки.

