

**Муниципальное автономное общеобразовательное учреждение
СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА № 92**

ПРИНЯТО
решением педагогического совета
МАОУ СОШ № 92
Протокол №1 от 30.08.2021

УТВЕРЖДАЮ
Директор МАОУ СОШ № 92
_____ Калинин М.О.
Приказ №01-02/01 от 30.08.2021

**Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа
физкультурно-спортивной направленности
«Школа баскетбола»
Возраст обучающихся 13 - 17 лет,
срок реализации - 4 года**

Автор – разработчик: Коваленко Татьяна
Михайловна, педагог дополнительного
образования.

Екатеринбург, 2021

1. Комплекс основных характеристик программы

Пояснительная записка

Дополнительная общеразвивающая программа физкультурно-спортивной направленности «Школа баскетбол» (далее программа) построена по спиральному способу компоновки материала. Программа предполагает, что обучающиеся нарабатывают технику выполнения баскетбольных приёмов и тактику в течение 4 - х лет обучения. Уровень освоения программы - базовый, так как программа предполагает использование общедоступных и универсальных форм организации материала.

Новизна программы состоит в её органическом продолжении программы развития школы. Занимаясь баскетболом, обучающиеся максимально реализуют своё желание быть самостоятельными и, как следствие, брать на себя ответственность, учатся разрабатывать стратегию достижения результата. В процессе занятий учатся не бояться собственных ошибок и относиться к ним как к, возможно, не самому приятному, опыту для последующего анализа. Командная игра раскрывает такие понятия, как: добро - зло, неудачник - победитель, свобода - зависимость, воля - безволие, правда - ложь и т.д.

Актуальность программы обусловлена тем, что укрепление здоровья детей, привлечение их к систематическим занятиям физическими упражнениями и вовлечение детей в спортивно - массовые мероприятия являются одними из важнейших направлений, закрепленных указом президента «Десятилетие детства» в 2017 году. «Школа баскетбола» позволяет привлечь значительное количество детей и подростков в занятия физкультурой и спортом. Обучающиеся по программе дополнительного образования «Школа баскетбола» получают не только технико - тактическую подготовку юных баскетболистов, но и общефизическую подготовку, направленную на более высокий показатель физического развития школьников. Физическая активность улучшает состояние органов дыхания, сердечно-сосудистой, мышечной и костной систем, обеспечивает поддержание здоровой массы тела, а также укрепляет психосоциальное благополучие.

Программа дополнительного образования «Школа баскетбола» направлена на удовлетворение потребности детей и подростков в командном духе, в потребности детей соревноваться, выигрывать, чем и обусловлена её **педагогическая целесообразность**.

Цель программы: реализация индивидуальных потребностей детей в занятиях физической культурой и спортом и овладение теоретическими знаниями и практическими баскетбольными умениями и навыками.

Задачи программы:

Обучающие - изучение элементарных теоретических сведений о личной гигиене, истории баскетбола, технике и тактике, правил игры в баскетбол.

Развивающие - обеспечение всесторонней физической подготовки с преимущественным развитием быстроты, ловкости и координации движений; укрепление здоровья и закаливание организма; развивать и расширять спортивный кругозор детей;

Воспитательные - привитие интереса к систематическим занятиям баскетболом; воспитание командного духа. воспитывать такие качества, как целеустремленность, умение работать в коллективе, терпение и выдержку;

Программа предназначена для обучения детей с 13 лет до 17 лет теоретическим знаниям и практическим баскетбольным умениям и навыкам. Она рассчитана на четыре года обучения, 105 часов в год. Занятия проводятся 3 раза в неделю по 1 часу (40 минут). Образовательный процесс ведётся в группах обучающихся одного возраста.

Методы и формы реализации программы остаются традиционными.

Словесные методы: создают у учащихся предварительные представления об изучаемом движении. Для этой цели используются: объяснение, рассказ, замечание, команды, указание.

Наглядные методы: применяются главным образом в виде показа упражнения, наглядных пособий, видеофильмов. Эти методы помогают создать у учеников конкретные представления об изучаемых действиях.

Практические методы:

- методы упражнений;
- игровой;
- соревновательный;
- круговой тренировки.

Ведущим является **метод упражнений**, который предусматривает многократное повторение упражнений (в целом и/или по частям).

Метод круговой тренировки предусматривает выполнение заданий на специально подготовленных местах (станциях). Упражнения выполняются с учётом технических и физических возможностей занимающихся.

Формы обучения: фронтальная, групповая.

Ведущими технологиями реализации содержания программы остаются игровые, коммуникативные и дифференцированные технологии

Планируемые результаты освоения обучающимися программы дополнительного образования

Обучающиеся

научатся ставить цели и строить планы реализации поставленной цели, осмысленно относиться к своему здоровью и жизни.

соблюдать правила поведения при сотрудничестве, работать в команде; приобретут умение делать *выбор*.

стратегическому и тактическому планированию игры, техническим и тактическим баскетбольным приемам.

Формы и методы контроля. Текущий контроль по технической и общефизической подготовке проводится 2 раза в год (декабрь, май) по контрольным нормативам. Итоговый контроль 1 раз в год по контрольным нормативам.

Оценочные материалы. Выполнение нормативов.

№ п/п	Наименование норматива	Норматив 1,2 год обучения	Норматив 3 год обучения	Норматив 4 год обучения
1.	Бег 30 м	5.5.-5.3.	5.3.-5.1	5.3.-5.0.
2.	Прыжки с места в длину	168 - 165	168 - 166	168 - 167
3.	Бег 30 м с ведением мяча	6.5. - 7.0.	6.7. -7.0.	6.8.-7.0.
4.	Бросок в кольцо после ведения	4-5 из 5	7-8 из 10	9-10 из 10

Учебно- тематический план (I год обучения)

№ п/п	Название раздела, темы	Количество часов			Формы аттестации/контроля
		Всего	теория	практика	
1	История баскетбола в России	1	1		Ответы на вопросы
2	Передвижения и остановки	5		5	Показ
3	Передача мяча	30		30	Показ
4	Остановка мяча	16		16	Показ
5	Ведение мяча и обводка	4		4	Показ
6	Отбор мяча	16		16	Показ
7	Вбрасывание мяча	4		4	
8	Выполнения комбинаций из освоенных элементов техники перемещений и владений мяча	4		4	Показ
9	Тактика игры	16		16	Показ
10	Подвижные игры и эстафеты	5		5	Показ
11	Физическая подготовка	4		4	показ
	Итого:	105	1	104	

Содержание учебного плана (I год обучения)

История Баскетбола. (1 час). Теория. История и развитие баскетбола в России

Передвижения и остановки (5 часов) Практика. Передвижение боком, спиной вперёд, ускорение, остановки, повороты, старты из различных исходных положений. Комбинации из освоенных элементов техники передвижений (бег, остановки, повороты, рывки)

Передача мяча (30 часов). Практика.

- Передача двумя руками от груди;
- Передача двумя руками с отскоком от пола;
- Передача двумя руками от плеча;
- Передача двумя руками сверху;
- Передача двумя руками снизу;
- Передача одной рукой от плеча;
- Передача крюком;
- Передача одной рукой снизу;
- Диагональная передача одной рукой;
- Передача толчком;
- Передача одной рукой с отскоком от пола;
- Передача одной рукой за спиной

Остановка мяча (16 часов) Практика. Два шага остановка

Прыжок остановка (осуществляется толчком правой или левой ноги) Выбивание мяча рукой
остановка

Ведение мяча и обводка (4 часа) Практика. Ведение мяча правой или левой рукой по прямой, с изменением направления и скорости ведения правой и левой рукой (без сопротивления защитника)

Ведение мяча с пассивным сопротивлением защитника

Ведение мяча с активным сопротивлением защитника Проход с помощью обманных движений

Отбор мяча (16 часов) Практика. Отбор мяча рукой

Вбрасывание мяча (4 часа). Практика. Вбрасывание мяча из-за лицевой линии с места и с шагом

Выполнение комбинаций из освоенных элементов техники перемещений и владение мячом (4 часа) Практика. Ведение, передача мяча, приём мяча, остановка, бросок в кольцо

Тактика игры (16 часов) Практика.

Тактика свободного нападения Позиционные нападения без изменения позиций Позиционные нападения с изменением позиций

Нападение в игровых заданиях 3:1, 3:2, 3:3, 2:1 с атакой и без атаки кольца Индивидуальные, групповые и командные тактические действия в нападении и защите Двусторонняя учебная игра

Подвижные игры и эстафеты (5 часов) Практика.

Игры и эстафеты на закрепление и совершенствование технических приемов и тактических действий.

Игры, развивающие физические способности

Физическая подготовка (4 часа). Практика. Развитие скоростно- силовых, координационных способностей, выносливости, гибкости.

Учебно - тематический план (II год обучения)

№ п/п	Название раздела, темы	Количество часов			Формы аттестации/контроля
		Всего	теория	практика	
1	Передвижения и остановки	6		6	Показ
2	Передача мяча	30		30	Показ
3	Остановка мяча	16		16	Показ
4	Ведение мяча и обводка	4		4	Показ
5	Отбор мяча	16		16	Показ
6	Вбрасывание мяча	4		4	Показ
7	Выполнение комбинаций из освоенных элементов техники перемещений и владение мячом	4		4	Показ
8	Тактика игры	16		16	Показ
9	Подвижные игры и эстафеты	5		5	Показ
10	Физическая подготовка	4		4	Показ
	Итого	105		105	

Содержание учебного плана (II год обучения)

Передвижения и остановки (6 часов) Практика. Передвижение боком, спиной вперёд, ускорение, остановки, повороты, старты из различных исходных положений. Комбинации из освоенных элементов техники передвижений (бег, остановки, повороты, рывки) **Передача мяча (30 часов).** Практика.

- Передача двумя руками от груди;
- Передача двумя руками с отскоком от пола;
- Передача двумя руками от плеча;
- Передача двумя руками сверху;
- Передача двумя руками снизу;

- Передача одной рукой от плеча;
- Передача крюком;
- Передача одной рукой снизу;
- Диагональная передача одной рукой;
- Передача толчком;
- Передача одной рукой с отскоком от пола;
- Передача одной рукой за спиной

Остановка мяча (16 часов) Практика. Два шага остановка
 Прыжок остановка (осуществляется толчком правой или левой ноги)
 Выбивание мяча рукой остановка

Ведение мяча и обводка (4 часа) Практика. Ведение мяча правой или левой рукой по прямой, с изменением направления и скорости ведения правой и левой рукой (без сопротивления защитника)
 Ведение мяча с пассивным сопротивлением защитника
 Ведение мяча с активным сопротивлением защитника
 Проход с помощью обманных движений

Отбор мяча (16 часов) Практика. Отбор мяча рукой

Вбрасывание мяча (4 часа). Практика. Вбрасывание мяча из-за лицевой линии с места и с шагом

Выполнение комбинаций из освоенных элементов техники перемещений и владение мячом (4 часа) Практика. Ведение, передача мяча, приём мяча, остановка, бросок в кольцо.

Тактика игры (16 часов) Практика.
 Тактика свободного нападения
 Позиционные нападения без изменения позиций
 Позиционные нападения с изменением позиций
 Нападение в игровых заданиях 3:1, 3:2, 3:3, 2:1 с атакой и без атаки кольца Индивидуальные, групповые и командные тактические действия в нападении и защите Двусторонняя учебная игра

Подвижные игры и эстафеты (5 часов) Практика.
 Игры и эстафеты на закрепление и совершенствование технических приемов и тактических действий.
 Игры, развивающие физические способности

Физическая подготовка (4 часа). Практика. Развитие скоростно- силовых, координационных способностей, выносливости, гибкости.

Учебно - тематический план (III год обучения)

№ п/п	Название раздела, темы	Количество часов			Формы аттестации/контроля
		Всего	теория	практика	
1	Передвижения и остановки	6		6	Показ
2	Передача мяча	30		30	Показ
3	Остановка мяча	16		16	Показ
4	Ведение мяча и обводка	4		4	Показ
5	Отбор мяча	16		16	Показ
6	Вбрасывание мяча	4		4	Показ

7	Выполнение комбинаций из освоенных элементов техники перемещений и владение мячом	4		4	Показ
8	Тактика игры	16		16	Показ
9	Подвижные игры и эстафеты	5		5	Показ
10	Физическая подготовка	4		4	Показ
	Итого	105		105	

Содержание учебного плана (III год обучения)

Передвижения и остановки (6 часов) Практика. Передвижение боком, спиной вперёд, ускорение, остановки, повороты, старты из различных исходных положений. Комбинации из освоенных элементов техники передвижений (бег, остановки, повороты, рывки)

Передача мяча (30 часов). Практика.

- Передача двумя руками от груди;
- Передача двумя руками с отскоком от пола;
- Передача двумя руками от плеча;
- Передача двумя руками сверху;
- Передача двумя руками снизу;
- Передача одной рукой от плеча;
- Передача крюком;
- Передача одной рукой снизу;
- Диагональная передача одной рукой;
- Передача толчком;
- Передача одной рукой с отскоком от пола;
- Передача одной рукой за спиной

Остановка мяча (16 часов) Практика. Два шага остановка

Прыжок остановка (осуществляется толчком правой или левой ноги)

Выбивание мяча рукой остановка

Ведение мяча и обводка (4 часа) Практика. Ведение мяча правой и левой рукой по прямой, с изменением направления и скорости ведения правой и левой рукой (без сопротивления защитника)

Ведение мяча с пассивным сопротивлением защитника

Ведение мяча с активным сопротивлением защитника

Проход с помощью обманных движений

Отбор мяча (16 часов) Практика. Выбивание мяча ударом рукой

Вбрасывание мяча (4 часа). Практика. Вбрасывание мяча из-за лицевой линии с места и с шагом

Выполнение комбинаций из освоенных элементов техники перемещений и владение мячом (4 часа) Практика. Ведение, передача мяча, приём мяча, остановка, бросок в кольцо.

Тактика игры (16 часов) Практика.

Тактика свободного нападения

Позиционные нападения без изменения позиций

Позиционные нападения с изменением позиций

Нападение в игровых заданиях 3:1, 3:2, 3:3, 2:1 с атакой и без атаки ворот Индивидуальные, групповые и командные тактические действия в нападении и защите Двусторонняя учебная игра

Подвижные игры и эстафеты (5 часов) Практика.

Игры и эстафеты на закрепление и совершенствование технических приемов и тактических действий.

Игры, развивающие физические способности

Физическая подготовка (4 часа). Практика. Развитие скоростно- силовых, координационных способностей, выносливости, гибкости.

Учебно - тематический план (IV год обучения)

№ п/п	Название раздела, темы	Количество часов			Формы аттестации/контроля
		Всего	теория	практика	
1	Передвижения и остановки	6		6	Показ
2	Передача мяча	30		30	Показ
3	Остановка мяча	16		16	Показ
4	Ведение мяча и обводка	4		4	Показ
5	Отбор мяча	16		16	Показ
6	Вбрасывание мяча	4		4	Показ
7	Выполнение комбинаций из освоенных элементов техники перемещений и владение мячом	4		4	Показ
8	Тактика игры	16		16	Показ
9	Подвижные игры и эстафеты	5		5	Показ
10	Физическая подготовка	4		4	Показ
	Итого	105		105	

Содержание учебного плана (IV год обучения)

Передвижения и остановки (6 часов) Практика. Передвижение боком, спиной вперёд, ускорение, остановки, повороты, старты из различных исходных положений. Комбинации из освоенных элементов техники передвижений (бег, остановки, повороты, рывки)

Передача мяча (30 часов). Практика.

- Передача двумя руками от груди;
- Передача двумя руками с отскоком от пола;
- Передача двумя руками от плеча;
- Передача двумя руками сверху;
- Передача двумя руками снизу;

- Передача одной рукой от плеча;
- Передача крюком;
- Передача одной рукой снизу;
- Диагональная передача одной рукой;
- Передача толчком;
- Передача одной рукой с отскоком от пола;
- Передача одной рукой за спиной

Остановка мяча (16 часов) Практика. Два шага остановка

Прыжок остановка (осуществляется толчком правой или левой ноги)

Выбивание мяча рукой остановка

Ведение мяча и обводка (4 часа) Практика. Ведение мяча правой и левой рукой по прямой, с изменением направления и скорости ведения правой и левой рукой (без сопротивления)

защитника)

Ведение мяча с пассивным сопротивлением защитника

Ведение мяча с активным сопротивлением защитника

Проход с помощью обманных движений

Отбор мяча (16 часов) Практика. Выбивание мяча ударом рукой

Вбрасывание мяча (4 часа). Практика. Вбрасывание мяча из-за лицевой линии с места и с шагом

Выполнение комбинаций из освоенных элементов техники перемещений и владение мячом (4 часа) Практика. Ведение, передача мяча, приём мяча, остановка, бросок в кольцо.

Тактика игры (16 часов) Практика.

Тактика свободного нападения

Позиционные нападения без изменения позиций

Позиционные нападения с изменением позиций

Нападение в игровых заданиях 3:1, 3:2, 3:3, 2:1 с атакой и без атаки ворот Индивидуальные, групповые и командные тактические действия в нападении и защите Двусторонняя учебная игра

Подвижные игры и эстафеты (5 часов) Практика.

Игры и эстафеты на закрепление и совершенствование технических приемов и тактических действий.

Игры, развивающие физические способности

Физическая подготовка (4 часа). Практика. Развитие скоростно- силовых, координационных способностей, выносливости, гибкости.

Календарный учебный график

Начало учебного года - 01.09.2021 Окончание учебного года - 30.05.2022 г.

Продолжительность учебного года - 35 недель	
Сроки и продолжительность 1 четверти	с 01.09.2021 г. по 31.10.2021 г. (8 недель)
Сроки и продолжительность осенних каникул	с 01.11.2021 г. по 07.11.2021 г. (7 дней)
Сроки и продолжительность 2 четверти	с 08.11.2021 г. по 31.12.2021 г. (9 недель)
Сроки и продолжительность зимних каникул	с 01.01.2022 г. по 09.01.2022 г. (9 дней)
Сроки и продолжительность 3 четверти	с 10.01.2022 г. по 20.03.2022 г. (10 недель)
Сроки и продолжительность весенних каникул	с 21.03.2022 г. по 27.03.2022 г. (7 дней)
Сроки и продолжительность 4 четверти	с 28.03.2022 г. по 30.05.2022 г. (8 недель)
Сроки и продолжительность летних каникул	с 01.06.2022 г. по 31.08.2022 г. (92 дня)
Сроки промежуточной аттестации	
1 полугодие	с 14.12.2021 г. по 26.12.2021 г.
2 полугодие	с 15.05.2022 г. по 25.05.2022 г.

Номер учебной недели	Даты учебной недели	Номер учебной недели	Даты учебной недели
1.	01.09.2021-05.09.2021	19.	17.01.2022 -23.01.2022
2.	06.09.2021 -12.09.2021	20.	24.01.2022 -30.01.2022
3.	13.09.2021 -19.09.2021	21.	31.01.2022 -06.02.2022
4.	20.09.2021 -26.09.2021	22.	07.02.2022 -13.02.2022
5.	27.09.2021 -03.10.2021	23.	14.02.2022 -20.02.2022
6.	04.10.2021 -10.10.2021	24.	21.02.2022 -27.02.2022
7.	11.10.2021 -17.10.2021	25.	28.02.2022 -06.03.2022
8.	18.10.2021 -24.10.2021	26.	07.03.2022 -13.03.2022
9.	25.10.2021 -31.10.2021	27.	14.03.2022 -20.03.2022
10.	08.11.2021 -14.11.2021	28.	28.03.2022 -03.04.2022
11.	15.11.2021 -21.11.2021	29.	04.04.2022 -10.04.2022
12.	22.11.2021 -28.11.2021	30.	11.04.2022 -17.04.2022
13.	29.11.2021 -05.12.2021	31.	18.04.2022 -24.04.2022
14.	06.12.2021 -12.12.2021	32.	25.04.2022 -01.05.2022
15.	13.12.2021 -19.12.2021	33.	09.05.2022 -15.05.2022
16.	20.12.2021 -26.12.2021	34.	16.05.2022 -22.05.2022
17.	27.12.2021 -31.12.2021	35.	23.05.2022 - 29.05.2022
18.	10.01.2022 -16.01.2022	36.	

Место проведения занятий: МАОУ СОШ № 92 , ул. ул. Ракетная, 6

Форма занятий- групповая.

Занятия проводятся в соответствии с утвержденным расписанием.

Календарный учебный график (I год обучения)

№ п/п	№ Учебной недели	Форма занятия	Количество часов	Тема занятия	Формы/методы контроля
1.	1	Беседа	1	История и развитие баскетбола в	Ответы на

				России.	вопросы
2.	1	Обучающее занятие	1	Передвижение боком.	показ
3.	1	Комплексное занятие	1	Передвижение спиной вперёд.	показ
4.	2	Комплексное занятие	1	Ускорения, остановки.	Показ
5.	2	Комплексное занятие	1	Повороты, старты из исходных положений	Показ
6.	2	Комплексное занятие	1	Комбинации из освоенных элементов техники передвижений (бег, остановки, повороты, рывки)	показ
7.	3	Обучающее занятие	1	Передача двумя руками от груди	показ
8.	3	Комплексное занятие	1	Передача двумя руками от груди	показ
9.	3	Комплексное занятие	1	Передача двумя руками от груди	показ
10.	4	Комплексное занятие	1	Передача двумя руками с отскоком от пола	показ
11.	4	Комплексное занятие	1	Передача двумя руками с отскоком от пола	показ
12.	4	Комплексное занятие	1	Передача двумя руками с отскоком от пола	показ
13.	5	Комплексное занятие	1	Передача двумя руками от плеча	показ
14.	5	Комплексное занятие	1	Передача двумя руками от плеча	показ
15.	5	Комплексное занятие	1	Передача двумя руками от плеча	показ
16.	6	Комплексное занятие	1	Передача двумя руками от плеча	показ
17.	6	Комплексное занятие	1	Передача двумя руками сверху	показ
18.	6	Комплексное занятие	1	Передача двумя руками сверху	показ
19.	7	Комплексное занятие	1	Передача двумя руками снизу	показ
20.	7	Комплексное занятие	1	Передача двумя руками снизу	показ
21.	7	Комплексное занятие	1	Передача двумя руками снизу	показ
22.	8	Комплексное занятие	1	Передача одной рукой от плеча	показ
23.	8	Комплексное занятие	1	Передача одной рукой от плеча	показ
24.	8	Комплексное занятие	1	Передача одной рукой от плеча	показ
25.	9	Комплексное занятие	1	Передача крюком	показ
26.	9	Комплексное занятие	1	Передача крюком	показ
27.	9	Комплексное занятие	1	Передача одной рукой снизу	показ
28.	10	Комплексное занятие	1	Передача одной рукой снизу	показ
29.	10	Комплексное занятие	1	Диагональная передача одной рукой	показ
30.	10	Комплексное занятие	1	Диагональная передача одной рукой	показ
31.	11	Комплексное занятие	1	Диагональная передача одной рукой	показ
32.	11	Комплексное занятие	1	Диагональная передача одной рукой	показ
33.	11	Комплексное занятие	1	Передача толчком	показ
34.	12	Комплексное занятие	1	Передача толчком	показ
35.	12	Комплексное занятие	1	Передача толчком	показ
36.	12	Обучающее занятие	1	Передача одной рукой с отскоком от пола	показ
37.	13	Комплексное занятие	1	Передача одной рукой с отскоком от пола	показ
38.	13	Комплексное занятие	1	Передача одной рукой за спиной	показ
39.	13	Комплексное занятие	1	Два шага остановка	показ
40.	14	Комплексное занятие	1	Два шага остановка	показ
41.	14	Комплексное занятие	1	Два шага остановка	Показ
42.	14	Комплексное занятие	1	Два шага остановка	показ
43.	15	Комплексное занятие	1	Прыжок остановка	показ
44.	15	Комплексное занятие	1	Прыжок остановка	показ
45.	15	Комплексное занятие	1	Прыжок остановка	показ

46.	16	Обучающее занятие	1	Прыжок остановка	показ
47.	16	Комплексное занятие	1	Толчок правой ногой остановка	показ
48.	16	Комплексное занятие	1	Толчок правой ногой остановка	показ
49.	17	Комплексное занятие	1	Толчок правой ногой остановка	показ
50.	17	Комплексное занятие	1	Толчок левой ногой остановка	показ
51.	17	Комплексное занятие	1	Толчок левой ногой остановка	показ
52.	18	Комплексное занятие	1	Толчок левой ногой остановка	показ
53.	18	Комплексное занятие	1	Выбрасывание мяча рукой, остановка	показ
54.	18	Комплексное занятие	1	Выбрасывание мяча рукой, остановка	показ
55.	19	Комплексное занятие	1	Ведение мяча правой и левой рукой по прямой, с изменением направления и скорости ведения правой и левой рукой (без сопротивления защитника)	показ
56.	19	Комплексное занятие	1	Ведение мяча с пассивным сопротивлением защитника	показ
57.	19	Комплексное занятие	1	Ведение мяча с активным сопротивлением защитника	показ
58.	20	Комплексное занятие	1	Проход с помощью обманных движений	показ
59.	20	Комплексное занятие	1	Выбивание мяча ударом рукой	показ
60.	20	Комплексное занятие	1	Выбивание мяча ударом рукой	показ
61.	21	Комплексное занятие	1	Выбивание мяча ударом рукой	показ
62.	21	Комплексное занятие	1	Выбивание мяча ударом рукой	Показ
63.	21	Комплексное занятие	1	Перехват мяча заслоном рукой	Показ
64.	22	Комплексное занятие	1	Перехват мяча заслоном рукой	Показ
65.	22	Комплексное занятие	1	Перехват мяча заслоном рукой	Показ
66.	22	Комплексное занятие	1	Перехват мяча заслоном рукой	показ
67.	23	Комплексное занятие	1	Отбор мяча толчком плеча в плечо	показ
68.	23	Комплексное занятие	1	Отбор мяча толчком плеча в плечо	показ
69.	23	Комплексное занятие	1	Отбор мяча толчком плеча в плечо	показ
70.	24	Комплексное занятие	1	Отбор мяча толчком плеча в плечо	показ
71.	24	Комплексное занятие	1	Выбивание мяча ногой	показ
72.	24	Комплексное занятие	1	Выбивание мяча ногой	показ
73.	25	Комплексное занятие	1	Выбивание мяча ногой	показ
74.	25	Комплексное занятие	1	Выбивание мяча ногой	показ
75.	25	Комплексное занятие	1	Вбрасывание мяча из-за лицевой линии с места и с шагом	показ
76.	26	Комплексное занятие	1	Вбрасывание мяча из-за лицевой линии с места и с шагом	показ
77.	26	Комплексное занятие	1	Вбрасывание мяча из-за лицевой линии с места и с шагом	показ
78.	26	Комплексное занятие	1	Вбрасывание мяча из-за лицевой линии с места и с шагом	Показ
79.	27	Комплексное занятие	1	Ведение, передача мяча, приём мяча, остановка, бросок в кольцо	показ
80.	27	Комплексное занятие	1	Ведение, передача мяча, приём мяча, остановка, бросок в кольцо	показ
81.	27	Комплексное занятие	1	Ведение, передача мяча, приём мяча, остановка, бросок в кольцо	показ
82.	28	Комплексное занятие	1	Ведение, передача мяча, приём мяча, остановка, бросок в кольцо	показ
83.	28	Обучающее занятие	1	Тактика свободного нападения	показ
84.	28	Обучающее занятие	1	Тактика свободного нападения	показ
85.	29	Комплексное занятие	1	Позиционные нападения без изменения позиций	показ

86.	29	Комплексное занятие	1	Позиционные нападения без изменения позиций	показ
87.	29	Комплексное занятие	1	Позиционные нападения без изменения позиций	показ
88.	30	Комплексное занятие	1	Позиционные нападения с изменением позиции	показ
89.	30	Комплексное занятие	1	Позиционные нападения с изменением позиции	показ
90.	30	Комплексное занятие	1	Нападение в игровых заданиях 3:1, 3:2, 3:3, 2:1 с атакой и без атаки ворот	показ
91.	31	Комплексное занятие	1	Нападение в игровых заданиях 3:1, 3:2, 3:3, 2:1 с атакой и без атаки ворот	показ
92.	31	Комплексное занятие	1	Нападение в игровых заданиях 3:1, 3:2, 3:3, 2:1 с атакой и без атаки ворот	показ
93.	31	Комплексное занятие	1	Индивидуальные, групповые и командные тактические действия в нападении и защите	показ
94.	32	Комплексное занятие	1	Индивидуальные, групповые и командные тактические действия в нападении и защите	показ
95.	32	игра	1	Двусторонняя учебная игра	показ
96.	32	игра	1	Двусторонняя учебная игра	показ
97.	33	Комплексное занятие	1	Двусторонняя учебная игра	показ
98.	33	Комплексное занятие	1	Игры и эстафеты на закрепление и совершенствование технических приемов и тактических действий	показ
99.	33	Комплексное занятие	1	Игры и эстафеты на закрепление и совершенствование технических приемов и тактических действий	показ
100.	34	игра	1	Игры, развивающие физические способности	показ
101.	34	игра	1	Игры, развивающие физические способности	показ
102.	34	Комплексное занятие	1	Развитие скоростных, скоростно-силовых, координационных способностей, выносливости, гибкости	показ
103.	35	Комплексное занятие	1	Развитие скоростных, скоростно-силовых, координационных способностей, выносливости, гибкости	показ
104.	35	Комплексное занятие	1	Развитие скоростных, скоростно-силовых, координационных способностей, выносливости, гибкости	показ
105.	35	Комплексное занятие	1	Развитие скоростных, скоростно-силовых, координационных способностей, выносливости, гибкости	Показ

Календарный учебный график (II год обучения)

№ п/п	№ Учебной недели	Форма занятия	Количество часов	Тема занятия	Формы/методы контроля
1.	1	Обучающее занятие	1	Передвижение боком.	Ответы на вопросы
2.	1	Комплексное занятие	1	Передвижение боком.	показ
3.	1	Комплексное занятие	1	Передвижение спиной вперед.	показ
4.	2	Комплексное занятие	1	Ускорения, остановки.	Показ
5.	2	Комплексное занятие	1	Повороты, старты из исходных положений	Показ
6.	2	Комплексное занятие	1	Комбинации из освоенных элементов техники передвижений (бег, остановки, повороты, рывки)	показ
7.	3	Обучающее занятие	1	Передача двумя руками от груди	показ
8.	3	Комплексное занятие	1	Передача двумя руками от груди	показ
9.	3	Комплексное занятие	1	Передача двумя руками от груди	показ
10.	4	Комплексное занятие	1	Передача двумя руками с отскоком от пола	показ
11.	4	Комплексное занятие	1	Передача двумя руками с отскоком от пола	показ
12.	4	Комплексное занятие	1	Передача двумя руками с отскоком от пола	показ
13.	5	Комплексное занятие	1	Передача двумя руками от плеча	показ
14.	5	Комплексное занятие	1	Передача двумя руками от плеча	показ
15.	5	Комплексное занятие	1	Передача двумя руками от плеча	показ
16.	6	Комплексное занятие	1	Передача двумя руками от плеча	показ
17.	6	Комплексное занятие	1	Передача двумя руками сверху	показ
18.	6	Комплексное занятие	1	Передача двумя руками сверху	показ
19.	7	Комплексное занятие	1	Передача двумя руками снизу	показ
20.	7	Комплексное занятие	1	Передача двумя руками снизу	показ
21.	7	Комплексное занятие	1	Передача двумя руками снизу	показ
22.	8	Комплексное занятие	1	Передача одной рукой от плеча	показ
23.	8	Комплексное занятие	1	Передача одной рукой от плеча	показ

24.	8	Комплексное занятие	1	Передача одной рукой от плеча	показ
25.	9	Комплексное занятие	1	Передача крюком	показ
26.	9	Комплексное занятие	1	Передача крюком	показ
27.	9	Комплексное занятие	1	Передача одной рукой снизу	показ
28.	10	Комплексное занятие	1	Передача одной рукой снизу	показ
29.	10	Комплексное занятие	1	Диагональная передача одной рукой	показ
30.	10	Комплексное занятие	1	Диагональная передача одной рукой	показ
31.	11	Комплексное занятие	1	Диагональная передача одной рукой	показ
32.	11	Комплексное занятие	1	Диагональная передача одной рукой	показ
33.	11	Комплексное занятие	1	Передача толчком	показ
34.	12	Комплексное занятие	1	Передача толчком	показ
35.	12	Комплексное занятие	1	Передача толчком	показ
36.	12	Обучающее занятие	1	Передача одной рукой с отскоком от пола	показ
37.	13	Комплексное занятие	1	Передача одной рукой с отскоком от пола	показ
38.	13	Комплексное занятие	1	Передача одной рукой с отскоком от пола	показ
39.	13	Комплексное занятие	1	Передача одной рукой за спиной	показ
40.	14	Комплексное занятие	1	Два шага остановка	показ
41.	14	Комплексное занятие	1	Два шага остановка	Показ
42.	14	Комплексное занятие	1	Два шага остановка	показ
43.	15	Комплексное занятие	1	Два шага остановка	показ
44.	15	Комплексное занятие	1	Прыжок остановка	показ
45.	15	Комплексное занятие	1	Прыжок остановка	показ
46.	16	Обучающее занятие	1	Прыжок остановка	показ
47.	16	Комплексное занятие	1	Прыжок остановка	показ
48.	16	Комплексное занятие	1	Толчок правой ногой остановка	показ
49.	17	Комплексное занятие	1	Толчок правой ногой остановка	показ
50.	17	Комплексное занятие	1	Толчок правой ногой остановка	показ

51.	17	Комплексное занятие	1	Толчок левой ногой остановка	показ
52.	18	Комплексное занятие	1	Толчок левой ногой остановка	показ
53.	18	Комплексное занятие	1	Толчок левой ногой остановка	показ
54.	18	Комплексное занятие	1	Выбрасывание мяча рукой остановка	показ
55.	19	Комплексное занятие	1	Выбрасывание мяча рукой остановка	показ
56.	19	Комплексное занятие	1	Ведение мяча правой и левой рукой по прямой, с изменением направления и скорости ведения правой и левой рукой (без сопротивления защитника)	показ
57.	19	Комплексное занятие	1	Ведение мяча с пассивным сопротивлением защитника	показ
58.	20	Комплексное занятие	1	Ведение мяча с активным сопротивлением защитника	показ
59.	20	Комплексное занятие	1	Проход с помощью обманных движений	показ
60.	20	Комплексное занятие	1	Выбивание мяча ударом рукой	показ
61.	21	Комплексное занятие	1	Выбивание мяча ударом рукой	показ
62.	21	Комплексное занятие	1	Выбивание мяча ударом рукой	Показ
63.	21	Комплексное занятие	1	Выбивание мяча ударом рукой	Показ
64.	22	Комплексное занятие	1	Перехват мяча заслоном рукой	Показ
65.	22	Комплексное занятие	1	Перехват мяча заслоном рукой	Показ
66.	22	Комплексное занятие	1	Перехват мяча заслоном рукой	показ
67.	23	Комплексное занятие	1	Перехват мяча заслоном рукой	показ
68.	23	Комплексное занятие	1	Отбор мяча толчком плеча в плечо	показ
69.	23	Комплексное занятие	1	Отбор мяча толчком плеча в плечо	показ
70.	24	Комплексное занятие	1	Отбор мяча толчком плеча в плечо	показ
71.	24	Комплексное занятие	1	Отбор мяча толчком плеча в плечо	показ
72.	24	Комплексное занятие	1	Выбивание мяча ногой	показ
73.	25	Комплексное занятие	1	Выбивание мяча ногой	показ
74.	25	Комплексное занятие	1	Выбивание мяча ногой	показ
75.	25	Комплексное занятие	1	Выбивание мяча ногой	показ
76.	26	Комплексное занятие	1	Выбрасывание мяча из-за лицевой линии с места и с шагом	показ

77.	26	Комплексное занятие	1	Выбрасывание мяча из-за лицевой линии с места и с шагом	показ
78.	26	Комплексное занятие	1	Выбрасывание мяча из-за лицевой линии с места и с шагом	Показ
79.	27	Комплексное занятие	1	Выбрасывание мяча из-за лицевой линии с места и с шагом	показ
80.	27	Комплексное занятие	1	Ведение, передача мяча, приём мяча, остановка, бросок в кольцо	показ
81.	27	Комплексное занятие	1	Ведение, передача мяча, приём мяча, остановка, бросок в кольцо	показ
82.	28	Комплексное занятие	1	Ведение, передача мяча, приём мяча, остановка, бросок в кольцо	показ
83.	28	Обучающее занятие	1	Ведение, передача мяча, приём мяча, остановка, бросок в кольцо	показ
84.	28	Обучающее занятие	1	Тактика свободного нападения	показ
85.	29	Комплексное занятие	1	Тактика свободного нападения	показ
86.	29	Комплексное занятие	1	Позиционное нападение без изменения позиций	показ
87.	29	Комплексное занятие	1	Позиционное нападение без изменения позиций	показ
88.	30	Комплексное занятие	1	Позиционное нападение без изменения позиций	показ
89.	30	Комплексное занятие	1	Позиционное нападение с изменением позиций	показ
90.	30	Комплексное занятие	1	Позиционное нападение с изменением позиций	показ
91.	31	Комплексное занятие	1	Нападение в игровых заданиях 3:1, 3:2, 3:3, 2:1 с атакой и без атаки ворот	показ
92.	31	Комплексное занятие	1	Нападение в игровых заданиях 3:1, 3:2, 3:3, 2:1 с атакой и без атаки ворот	показ
93.	31	Комплексное занятие	1	Нападение в игровых заданиях 3:1, 3:2, 3:3, 2:1 с атакой и без атаки ворот	показ
94.	32	Комплексное занятие	1	Индивидуальные, групповые и командные тактические действия в нападении и защите	показ
95.	32	игра	1	Индивидуальные, групповые и командные тактические действия в нападении и защите	показ
96.	32	игра	1	Двусторонняя учебная игра	показ
97.	33	Комплексное занятие	1	Двусторонняя учебная игра	показ
98.	33	Комплексное занятие	1	Двусторонняя учебная игра	показ
99.	33	Комплексное занятие	1	Игры и эстафеты на закрепление и совершенствование технических приемов и тактических действий	показ
100.	34	игра	1	Игры, развивающие физические способности	показ
101.	34	игра	1	Игры, развивающие физические способности	
102.	34	Комплексное занятие	1	Развитие скоростных, скоростно-силовых, координационны	показ

103.	35	Комплексное занятие	1	Развитие скоростных, скоростно-силовых, способностей, выносливости, гибкости	показ
104.	35	Комплексное занятие	1	Развитие скоростных, скоростно-силовых, координационных	показ
105.	35	Комплексное занятие	1	Развитие скоростных, скоростно-силовых, координационных	показ

Календарный учебный график (III год обучения)

№ п/п	№ Учебной недели	Форма занятия	Количество часов	Тема занятия	Формы/методы контроля
1.	1	Обучающее занятие	1	Передвижение боком.	Ответы на вопросы
2.	1	Комплексное занятие	1	Передвижение боком.	показ
3.	1	Комплексное занятие	1	Передвижение спиной вперёд.	показ
4.	2	Комплексное занятие	1	Ускорения, остановки.	Показ
5.	2	Комплексное занятие	1	Повороты, старты из исходных положений	Показ
6.	2	Комплексное занятие	1	Комбинации из освоенных элементов техники передвижений (бег, остановки, повороты, рывки)	показ
7.	3	Обучающее занятие	1	Передача двумя руками от груди	показ
8.	3	Комплексное занятие	1	Передача двумя руками от груди	показ
9.	3	Комплексное занятие	1	Передача двумя руками от груди	показ
10.	4	Комплексное занятие	1	Передача двумя с отскоком от пола	показ
11.	4	Комплексное занятие	1	Передача двумя руками с отскоком от пола	показ
12.	4	Комплексное занятие	1	Передача двумя руками с отскоком от пола	показ
13.	5	Комплексное занятие	1	Передача двумя руками от плеча	показ
14.	5	Комплексное занятие	1	Передача двумя руками от плеча	показ
15.	5	Комплексное занятие	1	Передача двумя руками от плеча	показ
16.	6	Комплексное занятие	1	Передача двумя руками от плеча	показ
17.	6	Комплексное занятие	1	Передача двумя руками сверху	показ
18.	6	Комплексное занятие	1	Передача двумя руками сверху	показ
19.	7	Комплексное занятие	1	Передача двумя руками снизу	показ

20.	7	Комплексное занятие	1	Передача двумя руками снизу	показ
21.	7	Комплексное занятие	1	Передача двумя руками снизу	показ
22.	8	Комплексное занятие	1	Передача одной рукой от плеча	показ
23.	8	Комплексное занятие	1	Передача одной рукой от плеча	показ
24.	8	Комплексное занятие	1	Передача одной рукой от плеча	показ
25.	9	Комплексное занятие	1	Передача крюком	показ
26.	9	Комплексное занятие	1	Передача крюком	показ
27.	9	Комплексное занятие	1	Передача одной рукой снизу	показ
28.	10	Комплексное занятие	1	Передача одной рукой снизу	показ
29.	10	Комплексное занятие	1	Диагональная передача одной рукой	показ
30.	10	Комплексное занятие	1	Диагональная передача одной рукой	показ
31.	11	Комплексное занятие	1	Диагональная передача одной рукой	показ
32.	11	Комплексное занятие	1	Диагональная передача одной рукой	показ
33.	11	Комплексное занятие	1	Передача толчком	показ
34.	12	Комплексное занятие	1	Передача толчком	показ
35.	12	Комплексное занятие	1	Передача толчком	показ
36.	12	Обучающее занятие	1	Передача одной рукой с отскоком от пола	показ
37.	13	Комплексное занятие	1	Передача одной рукой с отскоком от пола	показ
38.	13	Комплексное занятие	1	Передача одной рукой с отскоком от пола	показ
39.	13	Комплексное занятие	1	Передача одной рукой за спиной	показ
40.	14	Комплексное занятие	1	Два шага останова	показ
41.	14	Комплексное занятие	1	Два шага остановка	Показ
42.	14	Комплексное занятие	1	Два шага остановка	показ
43.	15	Комплексное занятие	1	Два шага остановка	показ
44.	15	Комплексное занятие	1	Прыжок остановка	показ
45.	15	Комплексное занятие	1	Прыжок остановка	показ
46.	16	Обучающее занятие	1	Прыжок остановка	показ
47.	16	Комплексное занятие	1	Прыжок остановка	показ

48.	16	Комплексное занятие	1	Толчок правой ногой остановка	показ
49.	17	Комплексное занятие	1	Толчок правой ногой остановка	показ
50.	17	Комплексное занятие	1	Толчок правой ногой остановка	показ
51.	17	Комплексное занятие	1	Толчок левой ногой остановка	показ
52.	18	Комплексное занятие	1	Толчок левой ногой остановка	показ
53.	18	Комплексное занятие	1	Выбрасывание мяча рукой остановка	показ
54.	18	Комплексное занятие	1	Выбрасывание мяча рукой остановка	показ
55.	19	Комплексное занятие	1	Ведение мяча правой и левой рукой по прямой, с изменением направления и скорости ведение правой и левой рукой (без сопротивления защитника)	показ
56.	19	Комплексное занятие	1	Ведение мяча с пассивным сопротивлением защитника	показ
57.	19	Комплексное занятие	1	Ведение мяча с активным сопротивлением защитника	показ
58.	20	Комплексное занятие	1	Проход с помощью обманных движений	показ
59.	20	Комплексное занятие	1	Выбивание мяча ударом рукой	показ
60.	20	Комплексное занятие	1	Выбивание мяча ударом рукой	показ
61.	21	Комплексное занятие	1	Выбивание мяча ударом рукой	показ
62.	21	Комплексное занятие	1	Выбивание мяча ударом рукой	Показ
63.	21	Комплексное занятие	1	Перехват мяча заслоном рукой	Показ
64.	22	Комплексное занятие	1	Перехват мяча заслоном рукой	Показ
65.	22	Комплексное занятие	1	Перехват мяча заслоном рукой	Показ
66.	22	Комплексное занятие	1	Перехват мяча заслоном рукой	показ
67.	23	Комплексное занятие	1	Отбор мяча толчком плеча в плечо	показ
68.	23	Комплексное занятие	1	Отбор мяча толчком плеча в плечо	показ
69.	23	Комплексное занятие	1	Отбор мяча толчком плеча в плечо	показ
70.	24	Комплексное занятие	1	Отбор мяча толчком плеча в плечо	показ
71.	24	Комплексное занятие	1	Выбивание мяча ногой	показ
72.	24	Комплексное занятие	1	Выбивание мяча ногой	показ
73.	25	Комплексное занятие	1	Выбивание мяча ногой	показ
74.	25	Комплексное занятие	1	Выбивание мяча ногой	показ

75.	25	Комплексное занятие	1	Выбрасывание мяча из-за лицевой линии с места и с шагом	показ
76.	26	Комплексное занятие	1	Выбрасывание мяча из-за лицевой линии с места и с шагом	показ
77.	26	Комплексное занятие	1	Выбрасывание мяча из-за лицевой линии с места и с шагом	показ
78.	26	Комплексное занятие	1	Выбрасывание мяча из-за лицевой линии с места и с шагом	Показ
79.	27	Комплексное занятие	1	Ведение, передача мяча, прием мяча, остановка, бросок в кольцо	показ
80.	27	Комплексное занятие	1	Ведение, передача мяча, прием мяча, остановка, бросок в кольцо	показ
81.	27	Комплексное занятие	1	Ведение, передача мяча, прием мяча, остановка, бросок в кольцо	показ
82.	28	Комплексное занятие	1	Ведение, передача мяча, прием мяча, остановка, бросок в кольцо	показ
83.	28	Обучающее занятие	1	Тактика свободного нападения	показ
84.	28	Обучающее занятие	1	Тактика свободного нападения	показ
85.	29	Комплексное занятие	1	Позиционные нападения с изменением позиций	показ
86.	29	Комплексное занятие	1	Позиционные нападения с изменением позиций	показ
87.	29	Комплексное занятие	1	Позиционные нападения с изменением позиций	показ
88.	30	Комплексное занятие	1	Позиционные нападения с изменением позиций	показ
89.	30	Комплексное занятие	1	Нападение в игровых заданиях 3:1, 3:2, 3:3, 2:1 с атакой и без атаки ворот	показ
90.	30	Комплексное занятие	1	Нападение в игровых заданиях 3:1, 3:2, 3:3, 2:1 с атакой и без атаки ворот	показ
91.	31	Комплексное занятие	1	Нападение в игровых заданиях 3:1, 3:2, 3:3, 2:1 с атакой и без атаки ворот	показ
92.	31	Комплексное занятие	1	Нападение в игровых заданиях 3:1, 3:2, 3:3, 2:1 с атакой и без атаки ворот	показ
93.	31	Комплексное занятие	1	Индивидуальные, групповые и командные тактические действия в нападении и защите	показ
94.	32	Комплексное занятие	1	Индивидуальные, групповые и командные тактические действия в нападении и защите	показ
95.	32	игра	1	Двусторонняя учебная игра	показ
96.	32	игра	1	Двусторонняя учебная игра	показ
97.	33	Комплексное занятие	1	Двусторонняя учебная игра	показ
98.	33	Комплексное занятие	1	Игры и эстафеты на закрепление и совершенствование технических приемов и тактических действий	показ
99.	33	Комплексное занятие	1	Игры и эстафеты на закрепление и совершенствование технических приемов и тактических действий	показ
100.	34	игра	1	Игры, развивающие физические способности	показ

101.	34	игра	1	Игры, развивающие физические способности	
102.	34	Комплексное занятие	1	Развитие скоростных, скоростно-силовых, координационных способностей, выносливости, гибкости	показ
103.	35	Комплексное занятие	1	Развитие скоростных, скоростно-силовых, координационны	показ
104.	35	Комплексное занятие	1	Развитие скоростных, скоростно-силовых, координационны	показ
105.	35	Комплексное занятие	1	Развитие скоростных, скоростно-силовых, координационны	показ

Календарный учебный график (IV год обучения)

№ п/п	№ Учебной недели	Форма занятия	Количество часов	Тема занятия	Формы/методы контроля
1.	1	Обучающее занятие	1	Передвижение боком.	Ответы на вопросы
2.	1	Комплексное занятие	1	Передвижение боком.	показ
3.	1	Комплексное занятие	1	Передвижение спиной вперёд.	показ
4.	2	Комплексное занятие	1	Ускорения, остановки.	Показ
5.	2	Комплексное занятие	1	Повороты, старты из исходных положений	Показ
6.	2	Комплексное занятие	1	Комбинации из освоенных элементов техники передвижений (бег, остановки, повороты, рывки)	показ
7.	3	Обучающее занятие	1	Передача двумя руками от груди	показ
8.	3	Комплексное занятие	1	Передача двумя руками от груди	показ
9.	3	Комплексное занятие	1	Передача двумя руками от груди	показ
10.	4	Комплексное занятие	1	Передача двумя руками с отскоком от пола	показ
11.	4	Комплексное занятие	1	Передача двумя руками с отскоком от пола	показ
12.	4	Комплексное занятие	1	Передача двумя руками с отскоком от пола	показ
13.	5	Комплексное занятие	1	Передача двумя руками от плеча	показ
14.	5	Комплексное занятие	1	Передача двумя руками от плеча	показ
15.	5	Комплексное занятие	1	Передача двумя руками от плеча	показ
16.	6	Комплексное занятие	1	Передача двумя руками от плеча	показ
17.	6	Комплексное занятие	1	Передача двумя руками сверху	показ

18.	6	Комплексное занятие	1	Передача двумя руками сверху	показ
19.	7	Комплексное занятие	1	Передача двумя руками снизу	показ
20.	7	Комплексное занятие	1	Передача двумя руками снизу	показ
21.	7	Комплексное занятие	1	Передача одной рукой от плеча	показ
22.	8	Комплексное занятие	1	Передача одной рукой от плеча	показ
23.	8	Комплексное занятие	1	Передача одной рукой от плеча	показ
24.	8	Комплексное занятие	1	Передача крюком	показ
25.	9	Комплексное занятие	1	Передача крюком	показ
26.	9	Комплексное занятие	1	Передача одной рукой снизу	показ
27.	9	Комплексное занятие	1	Передача одной рукой снизу	показ
28.	10	Комплексное занятие	1	Диагональная передача одной рукой	показ
29.	10	Комплексное занятие	1	Диагональная передача одной рукой	показ
30.	10	Комплексное занятие	1	Диагональная передача одной рукой	показ
31.	11	Комплексное занятие	1	Диагональная передача одной рукой	показ
32.	11	Комплексное занятие	1	Передача толчком	показ
33.	11	Комплексное занятие	1	Передача толчком	показ
34.	12	Комплексное занятие	1	Передача толчком	показ
35.	12	Комплексное занятие	1	Передача одной рукой с отскоком от пола	показ
36.	12	Обучающее занятие	1	Передача одной рукой с отскоком от пола	показ
37.	13	Комплексное занятие	1	Передача одной рукой с отскоком от пола	показ
38.	13	Комплексное занятие	1	Передача одной рукой за спиной	показ
39.	13	Комплексное занятие	1	Два шага остановка	показ
40.	14	Комплексное занятие	1	Два шага остановка	показ
41.	14	Комплексное занятие	1	Два шага остановка	Показ
42.	14	Комплексное занятие	1	Два шага остановка	показ
43.	15	Комплексное занятие	1	Прыжок остановка	показ
44.	15	Комплексное занятие	1	Прыжок остановка	показ
45.	15	Комплексное занятие	1	Прыжок остановка	показ

46.	16	Обучающее занятие	1	Прыжок остановка	показ
47.	16	Комплексное занятие	1	Толчок провой ногой остановка	показ
48.	16	Комплексное занятие	1	Толчок правой ногой остановка	показ
49.	17	Комплексное занятие	1	Толчок правой ногой остановка	показ
50.	17	Комплексное занятие	1	Толчок левой ногой остановка	показ
51.	17	Комплексное занятие	1	Толчок левой ногой остановка	показ
52.	18	Комплексное занятие	1	Выбрасывание мяча рукой остановка	показ
53.	18	Комплексное занятие	1	Выбрасывание мяча рукой остановка	показ
54.	18	Комплексное занятие	1	Ведение мяча правой и левой рукой по прямой, с изменением направления и скорости ведения правой и левой рукой (без сопротивления защитника)	показ
55.	19	Комплексное занятие	1	Ведение мяча с пассивным сопротивлением защитника	показ
56.	19	Комплексное занятие	1	Ведение мяча с активным сопротивлением защитника	показ
57.	19	Комплексное занятие	1	Проход с помощью обманных движений	показ
58.	20	Комплексное занятие	1	Выбрасывание мяча ударом рукой	показ
59.	20	Комплексное занятие	1	Выбрасывание мяча ударом рукой	показ
60.	20	Комплексное занятие	1	Выбрасывание мяча ударом рукой	показ
61.	21	Комплексное занятие	1	Выбрасывание мяча ударом рукой	показ
62.	21	Комплексное занятие	1	Перехват мяча заслоном рукой	Показ
63.	21	Комплексное занятие	1	Перехват мяча заслоном рукой	Показ
64.	22	Комплексное занятие	1	Перехват мяча заслоном рукой	Показ
65.	22	Комплексное занятие	1	Перехват мяча заслоном рукой	Показ
66.	22	Комплексное занятие	1	Отбор мяча толчком плеча в плечо	показ
67.	23	Комплексное занятие	1	Отбор мяча толчком плеча в плечо	показ
68.	23	Комплексное занятие	1	Отбор мяча толчком плеча в плечо	показ
69.	23	Комплексное занятие	1	Отбор мяча толчком плеча в плечо	показ
70.	24	Комплексное занятие	1	Выбивание мяча ногой	показ
71.	24	Комплексное занятие	1	Выбивание мяча ногой	показ

72.	24	Комплексное занятие	1	Выбивание мяча ногой	показ
73.	25	Комплексное занятие	1	Выбивание мяча ногой	показ
74.	25	Комплексное занятие	1	Выбрасывание мяча из-за лицевой линии с места и с шагом	показ
75.	25	Комплексное занятие	1	Выбрасывание мяча из-за лицевой линии с места и с шагом	показ
76.	26	Комплексное занятие	1	Выбрасывание мяча из-за лицевой линии с места и с шагом	показ
77.	26	Комплексное занятие	1	Выбрасывание мяча из-за лицевой линии с места и с шагом	показ
78.	26	Комплексное занятие	1	Ведение, передача мяча, прием мяча, остановка, бросок в кольцо	Показ
79.	27	Комплексное занятие	1	Ведение, передача мяча, прием мяча, остановка, бросок в кольцо	показ
80.	27	Комплексное занятие	1	Ведение, передача мяча, прием мяча, остановка, бросок в кольцо	показ
81.	27	Комплексное занятие	1	Ведение, передача мяча, прием мяча, остановка, бросок в кольцо	показ
82.	28	Комплексное занятие	1	Тактика свободного нападения	показ
83.	28	Обучающее занятие	1	Тактика свободного нападения	показ
84.	28	Обучающее занятие	1	Позиционные нападения без изменения позиций	показ
85.	29	Комплексное занятие	1	Позиционные нападения без изменения позиций	показ
86.	29	Комплексное занятие	1	Позиционные нападения без изменения позиций	показ
87.	29	Комплексное занятие	1	Позиционные нападения с изменением позиций	показ
88.	30	Комплексное занятие	1	Позиционные нападения с изменением позиций	показ
89.	30	Комплексное занятие	1	Нападение в игровых заданиях 3:1, 3:2, 3:3, 2:1 с атакой и без атаки ворот	показ
90.	30	Комплексное занятие	1	Нападение в игровых заданиях 3:1, 3:2, 3:3, 2:1 с атакой и без атаки ворот	показ
91.	31	Комплексное занятие	1	Нападение в игровых заданиях 3:1, 3:2, 3:3, 2:1 с атакой и без атаки ворот	показ
92.	31	Комплексное занятие	1	Нападение в игровых заданиях 3:1, 3:2, 3:3, 2:1 с атакой и без атаки ворот	показ
93.	31	Комплексное занятие	1	Индивидуальные, групповые командные тактические действия в нападении и защите	показ
94.	32	Комплексное занятие	1	Индивидуальные, групповые командные тактические действия в нападении и защите	показ
95.	32	игра	1	Двусторонняя учебная игра	показ
96.	32	игра	1	Двусторонняя учебная игра	показ
97.	33	Комплексное занятие	1	Игры и эстафеты на закрепление совершенствование технических приемов и тактических действий	показ
98.	33	Комплексное занятие	1	Игры и эстафеты на закрепление совершенствование технических приемов и тактических действий	показ

99.	33	Комплексное занятие	1	Игры и эстафеты на закрепление и совершенствование технических приемов и тактических действий	показ
100.	34	игра	1	Игры, развивающие физические способности	показ
101.	34	-игра	1	Игры, развивающие физические способности	показ
102.	34	Комплексное занятие	1	Развитие скоростных, силовых, координационных	показ
103.	35	Комплексное занятие	1	Развитие скоростных, силовых, координационных	показ
104.	35	Комплексное занятие	1	Развитие скоростных, силовых, координационных	показ
105.	35	Комплексное занятие	1	Развитие скоростных, силовых, координационных	показ

Материально - техническое обеспечение

1. Мячи баскетбольные
2. Кольца баскетбольные
3. Спортивный зал

Учебно-методическое обеспечение

Дидактические материалы:

1. для круговой тренировки
2. для выполнения тактических передач
3. для разучивания приемов
4. комплексы физических упражнений по физической подготовке (№ 1 - 5)
5. индивидуальные упражнения.

Список литературы.

1. Ашмарин Б.Т. теория и методика педагогических исследований в физическом воспитании - М.,1978
2. Григорьев Д.В., Степанов П.В. Программы внеурочной деятельности. Познавательная деятельность. Проблемно-ценностное общение. - М.: Просвещение, 2011.
3. Коузи Б. и Пауэр Ф. Баскетбол: концепции и анализ.
4. Е.Р. Яхонтова <физкультура и спорт> 1975
5. Скотт Хеттенбах - развитие быстроты и ловкости движений в баскетболе
6. Специальные упражнения баскетболиста. Грасис А.
7. Грег Бриттенхэм Сборник упражнений для развития физических кондиций в баскетболе
8. Никитушкин В.Г -М.,2009 Современная подготовка юных спортсменов. Методическое пособие
9. Гомельский А.Я Тактика баскетбола.
10. Гомельский А.Я Управление командой в баскетболе
11. Ли Браун, Ванс феррино, Хуан Карлос Сантана - Тренировка скорости, ловкости и быстроты в баскетболе.

Список литературы, рекомендуемый для обучающихся.

1. Гомельский А.Я Тактика баскетбола
2. Ли Браун, Ванс феррино, Хуан Карлос Сантана - Тренировка скорости, ловкости и быстроты в баскетболе.

Аннотация.

Дополнительная общеразвивающая программа физкультурно-спортивной направленности «Школа баскетбола» адресована детям 13-17 лет. Срок реализации программы - 4 года. В программе отражена специфика занятий баскетболом, дана последовательность обучения юных баскетболистов технике и тактике игры. По окончании курса программы обучающиеся будут владеть стартовыми техническими и тактическими умениями игры баскетбол.

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 603332450510203670830559428146817986133868575828

Владелец Калинин Максим Олегович

Действителен с 11.05.2021 по 11.05.2022