

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА № 92**

ПРИНЯТО

решением общего собрания работников

МАОУ СОШ № 92

Протокол от 30.08.2021 г № 2

УТВЕРЖДАЮ

Директор МАОУ СОШ № 92

_____ М.О. Калинин

Приказ от 01.09.2021 г № 125-О

**ПОЛОЖЕНИЕ
о режиме занятий обучающихся**

Екатеринбург, 2021

1. Настоящее Положение регулирует режим организации образовательной деятельности и регламентирует режим занятий обучающихся Муниципального автономного общеобразовательного учреждения средняя общеобразовательная школа № 92 (далее — школа).
2. Настоящее Положение обязательно для исполнения всеми участниками образовательных отношений школы.
3. Учебный год в школе начинается 1 сентября и заканчивается в соответствии с календарным учебным графиком школы с учетом Санитарных правил 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи» (далее – Санитарные правила).
4. Продолжительность учебного года на всех уровнях общего образования составляет не менее 34 недель (без учета государственной итоговой аттестации выпускников 9-х и 11-х), в первом классе - 33 недели. Календарный учебный график на каждый учебный год утверждается приказом директора школы. МАОУ СОШ № 92 работает в две смены. Режим занятий обучающихся 1-9-х классов осуществляется по четвертям. Режим занятий обучающихся 10-11 классов осуществляется по полугодиям с сохранением режима каникул соответственно утвержденному календарному учебному графику. Учебные занятия в школе начинаются в 8 часов 00 минут.
5. С целью профилактики переутомления в годовом календарном учебном плане обучающихся предусмотрено чередование периодов учебного времени и каникул. Продолжительность каникул составляет не менее 7 календарных дней. Для обучающихся первых классов в середине третьей четверти устанавливаются дополнительные недельные каникулы. Сроки каникул, установленные Календарным учебным графиком, утверждаются директором школы.
6. Продолжительность урока во 2-11 классах составляет 40 минут. Продолжительность перемен составляет не менее 10 минут, перемена, отведенная на прием пищи обучающимися – не менее 20 минут.
7. Учебные занятия для обучающихся могут осуществляться с применением дистанционных образовательных технологий и электронных средств обучения (далее - ЭСО).
8. В соответствии с требованиями Санитарных правил, письмом Министерства образования и науки РФ от 20.04.2001 г. №408/13-13 «Рекомендации по организации обучения первоклассников в адаптационный период» для облегчения процесса адаптации детей к требованиям общеобразовательного учреждения в 1-х классах осуществляется с соблюдением следующих требований: - учебные занятия проводятся по пятидневной учебной неделе и только в первую смену; - обучение в первом полугодии: в сентябре и октябре – по 3 урока в день по 35 минут каждый; в ноябре-декабре – по 4 урока в день по 35 минут каждый; в январе-мае – по 4 урока в день по 40 минут каждый; - в середине учебного дня организуется динамическая пауза продолжительностью не менее 40 минут.
9. Организация питания обучающихся осуществляется в соответствии с расписанием, утверждаемым на каждый учебный период директором школы.
10. Образовательная недельная нагрузка равномерно распределяется в течение учебной недели, при этом объем максимально допустимой аудиторной недельной нагрузки в течение дня составляет:
 - для обучающихся 1-х классов - не должен превышать 4 уроков и один раз в неделю 5 уроков за счет урока физической культуры;
 - для обучающихся 2 - 4 классов - не более 5 уроков и один раз в неделю 6 уроков за счет урока физической культуры;
 - для обучающихся 5 - 6 классов - не более 6 уроков;

- для обучающихся 7 - 11 классов - не более 7 уроков.
- 11. Расписание уроков составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков с учетом умственной работоспособности обучающихся в течение дня и недели.
- 12. При проведении учебных занятий, курсов, дисциплин возможно деление классов на группы.
- 13. С целью профилактики утомления, нарушения осанки, зрения обучающихся на уроках в начальной, средней и старшей школе проводятся физкультминутки, динамические паузы и гимнастика для глаз, обеспечивается контроль за осанкой, в том числе во время письма, рисования и использования электронных средств обучения. При использовании на занятии ЭСО в середине урока организуется перерыв для проведения комплекса упражнений для профилактики зрительного утомления, повышения активности центральной нервной системы, снятия напряжения с мышц шеи и плечевого пояса, с мышц туловища, для укрепления мышц и связок нижних конечностей.
- 14. Температурный режим, при котором учебные занятия обучающимися могут не посещаться:
 - 1-4 класс – при температуре минус 25 с ветром свыше 4 метра в секунду и до минус 28 градусов без ветра;
 - 5-9 класс – при температуре минус 28 с ветром свыше 4 метров в секунду и до 30 градусов без ветра;
 - 10-11 класс – при температуре до минус 30 с ветром свыше 4 метров в секунду и до 32 без ветра.

С обучающимися, пришедшими в школу, проводятся занятия.

Проведение занятий физической культурой на открытом воздухе в зимний период регламентируется следующим образом:

Климатическая зона	Возраст обучающихся	Температура воздуха, °С		
		без ветра	при скорости ветра до 5 м/с	при скорости ветра 6-10 м/с
Средняя полоса Российской Федерации	до 12 лет	-9	-6	-3
	12-13 лет	-12	-8	-5
	14-15 лет	-15	-12	-8
	16-17 лет	-16	-15	-10

- 15. В оздоровительных целях в школе создаются условия для удовлетворения биологической потребности обучающихся в движении. Эта потребность реализуется посредством ежедневной двигательной активности обучающихся в объеме не менее 2 ч.: 3 урока физической культуры в неделю; физкультминутки на уроках; подвижные перемены; внеклассные спортивные занятия и соревнования; Дни здоровья; прогулка на свежем воздухе.
- 16. Режим внеурочной деятельности регламентируется расписанием работы кружков, секций, детских общественных объединений, внеурочной деятельности. Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с планом учебной и воспитательной работы.
- 17. Выход за пределы школы разрешается только после издания соответствующего приказа директора школы. Ответственность за жизнь и здоровье детей при проведении подобных мероприятий несет учитель, который назначен приказом директора.

18. Работа спортивных секций, кружков, секций, курсов ВД, детских общественных объединений, допускается только по расписанию, утвержденному директором школы.
19. Продолжительность перемены между урочной и внеурочной деятельностью составляет не менее 30 минут, за исключением обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, обучение которых осуществляется по специальной индивидуальной программе развития.
20. При проведении внеурочных занятий продолжительностью более 1 академического часа организуются перемены – 10 минут для отдыха со сменой вида деятельности.

**Положение принято с учетом мнения
Совета обучающихся Протокол от 21.05.2021 № 4
Совета родителей Протокол от 20.05.2021 № 2**

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 603332450510203670830559428146817986133868575828

Владелец Калинин Максим Олегович

Действителен с 11.05.2021 по 11.05.2022