

Подростковое пьянство

Почему люди так редко задумываются над этой страшной проблемой, которая губит молодежь и лишает ее счастливого будущего? Как сократить подростковое пьянство? В чем кроется очаг проблемы? Попробуем разобраться.

В России существует глобальная, чудовищная проблема, о которой редко говорится и предпринимается мало мер по ее разрешению. А если они и принимаются, то не приносят значительных результатов. Подростковое пьянство. Что может быть страшнее, когда амбициозная и талантливая молодежь портит свое здоровье, обрекая себя на несчастное будущее? Обрекает на несчастное будущее не только лично себя, но и страну.

Потому что молодежь - будущее страны!

Известно, что это проблема не нова, но говорить об этом и заставлять людей задуматься над ней стоит, потому что со временем она не снижает обороты, а только увеличивает свой масштаб.

Что заставляет подростков регулярно употреблять алкогольные напитки? На мой взгляд, есть несколько причин. Одна из которых - это проблема самовыражения. Некоммуникабельным подросткам, которые испытывают нехватку общения, у которых нет увлечений и хобби, сложно самореализоваться. Чувствуя себя неполноценными и ненужными, они ищут разнообразные пути, чтобы найти себе применение. Многие из таких подростков идут по легкой и опасной дорожке: входят в пьющую компанию. Там они чувствуют себя нужными и восполняют недостаток внимания и общения.

Во-вторых, некоторые подростки начинают выпивать, чтобы показать свою самостоятельность, независимость, индивидуальность, чтобы казаться самодостаточными и взрослыми.

А третьи находят в алкоголе способ расслабиться и оградиться от внешних проблем. Спустя некоторое время, подростки уже

становятся зависимы от алкоголя и принятие новых доз этого пагубного вещества становится устойчивой привычкой.

Обладатели этой вредной привычки разрушают свое настоящее и будущее. В состоянии алкогольного опьянения совершается большинство преступлений и правонарушений, происходит большое количество несчастных случаев.

Что же усугубляет эту проблему? Помогают подросткам ломать свои судьбы недобросовестные продавцы, которые игнорируют закон о запрете продаж алкоголя несовершеннолетним гражданам. Таких продавцов не пугают денежные штрафы, их не интересует судьба нового поколения. Ради выручки продавцы становятся сами преступниками, т.к. ради наживы продают алкогольную продукцию людям, не достигшим совершеннолетнего возраста.

Некоторые подростки не останавливаются перед предложением выпить потому, что не достаточно оповещены о пагубных воздействиях спиртосодержащих напитков на растущий и развивающийся организм. Возможно, если бы дети были достаточно информированы о том, какой колоссальный вред они причиняют самому себе, употребляя алкоголь, то это заставляло бы задумываться их и делать выбор в пользу здорового образа жизни. Но многие родители, даже если и рассказывают о вреде алкоголя, то употребляют его сами, на глазах у своих детей. Такие родительские примеры вызывает противоречия в сознании ребенка, он видит несоответствие слов и действий. Все эти роковые ошибки, совершаемые взрослыми людьми, усугубляют проблему подросткового алкоголизма.

Когда мы полностью убедились в чудовищности этой проблемы перед нами встает вопрос "как же сократить масштабы подросткового пьянства?". Я вижу несколько способов решения этой проблемы: во-первых, хотелось бы, чтобы на таких уроках, как ОБЖ и физической культуре учителя уделяли больше внимания теме о здоровом образе жизни, разговорам о вредных привычках и о том, как полезные и вредные привычки влияют на организм.

Кроме того, необходимо создавать как можно больше спортивных и других развивающих секций, где каждый желающий ребенок смог бы раскрыть свой талант, самореализоваться и направить свою энергию в "мирное русло".

Нужно популяризировать здоровый образ жизни путем увеличения количества проектных конкурсов в рамках школы, где ребята так же смогли бы проявить себя.

Родители же в свою очередь должны уделять больше внимания воспитанию и развитию своих детей, подавать соответствующий пример, помогать детям встать на правильный жизненный путь.

Уверена, что задача государства - усиление контроля над продажей алкогольной продукции и ужесточение наказания за ее продажу лицам, не достигшим совершеннолетнего возраста. Важно, чтобы государственные органы федерального и муниципального уровней увеличили количество выделяемых средств на создание физкультурно-оздоровительных комплексов и спортивных секций.

Всеобщими усилиями нам удастся сократить подростковое пьянство и оздоровить нацию! Наше здоровье – в наших руках!

Коротаева Алена (11А класс МАОУ СОШ № 92)